



**Deutsche Berufsakademie
Sport und Gesundheit**
› FÜR STUDENTEN ‹



Bachelor of Arts (BA)

- Bewegungscoaching und Gesundheit



DUAL STUDIIEREN

DAS BESTE aus 2 WELTEN

Dual studieren verbessert die Karrierechancen, denn ein duales Studium ermöglicht eine akademische Bildung bei gleichzeitiger praktischer Tätigkeit und Integration in den Beruf. So sammeln Studierende schon während des Studiums Praxiserfahrung und profitieren von optimalen Studienbedingungen während sich die Unternehmen bedarfsgerecht ausgebildeten Nachwuchs sichern. Absolventen unseres Bachelorstudiengangs Bewegungscoaching und Gesundheit sind gesuchte Gesundheitsprofis, die in vielfältigen Bereichen des Sports, der Fitness- und Gesundheitsbranche arbeiten können.

Der Studiengang Bewegungscoaching und Gesundheit mit Abschluss Bachelor of Arts an der Deutschen Berufsakademie (dba) Sport und Gesundheit

- › ist ein kompakter Studiengang mit hohem Praxisbezug
- › orientiert sich an den Anforderungen der beruflichen Tätigkeitsfelder
- › gewährt schon während des Studiums Einblick in verschiedene Berufsfelder
- › bereitet auf den direkten Berufseinstieg vor
- › begünstigt eine individuelle Betreuung in kleinen Lerngruppen
- › ermöglicht die anschließende Vertiefung der wissenschaftlichen Ausbildung in z.B. einem Master
- › schließt ab mit dem akademischen Grad des Bachelor of Arts (B.A.), der international als berufsqualifizierender Abschluss anerkannt ist

Unser Studienabschluss ist staatlich anerkannt und damit gleichwertig zu Bachelorabschlüssen staatlicher Fachhochschulen und Universitäten.

Er berechtigt international den Titel Bachelor of Arts (B.A.) zu führen.

Wir vermitteln Wissen mit praktischer Bedeutung auf akademischem Niveau.

DAS STUDIUM und die INHALTE



Grundlagenstudium und Spezialisierung

Bereits das Grundlagenstudium vom 1. bis zum 3. Semester ist auf die Anforderungen der Fitness- und Gesundheitsbranche zugeschnitten und beinhaltet beispielsweise die **Fitnesstrainer A-Lizenz**. Dies schafft die Voraussetzung, schon mit der Aufnahme des Studiums **verantwortungsvolle Aufgaben im Praxisbetrieb** zu übernehmen.

Im weiteren Verlauf des Studiums (4. bis 6. Semester) erfolgt eine Spezialisierung auf **gesundheitssportliche und athletische Kompetenzen** auf Basis individueller Diagnostik. Das Studium findet seinen europaweit anerkannten Abschluss mit der **Bachelorarbeit** am Ende des 6. Semesters.

Ein Einblick in die Themen des Grundlagenstudiums:

- Biologie und Physiologie des menschlichen Organismus
- Angewandte Bewegungs- und Trainingslehre
- Kraft-, Ausdauer- und Athletiktraining
- Group Fitness, Functional Training
- Funktionsgymnastik und Beweglichkeitstraining
- Diagnostik und Coaching
- Entspannung und Stressabbau
- Präventives und therapeutisches Gesundheitstraining
- Ernährung und Gesundheit
- Grundlagen der Wirtschaftslehre/ des betrieblichen Rechnungswesens/ des Marketing
- Pädagogische, psychologische, soziale Aspekte des Sports
- Kommunikation und Präsentation

Blended Learning bietet:

- Didaktisch optimal aufbereiteten Lernstoff
- Lernen, wann und wo es individuell passt
- Selbstständiges Lernen in kleinen Gruppen
- Individuell bestimmbares Lerntempo
- Persönliche Betreuung der Studierenden

Blended Learning

Unser duales Studium ist im sogenannten Blended-Learning-Format konzipiert, d.h. einem integrierten Lernen, basierend auf Präsenzveranstaltungen an der Berufsakademie, einem **selbstorganisierten Online-Wissenstransfer** im visuellen Lernzentrum und betrieblicher Praxis.

Mit unserem modernen eLearning Angebot unterstützen wir das Studium von zu Hause und ermöglichen eine **flexible Zeiteinteilung** des Selbststudiums. Alle Studierenden haben den Zugriff auf eine betreute Lernplattform, die von den Professoren und Bildungsverantwortlichen mit großem Engagement erprobt wurde. Die Studierenden erschließen sich so ihr Wissen in der grenzenlosen Informationsvielfalt durch den Austausch untereinander und mit den Dozenten unter der Prämisse, ihre individuellen Lernziele zu erreichen.

Präsenzphasen

Pro Semester haben die Studierenden im Durchschnitt 20 Präsenztag an der Berufsakademie. Diese werden verteilt auf 4-tägige Präsenzphasen (i.d.R. Donnerstag bis Sonntag) einmal im Monat. In diesem Zeitraum finden auch die notwendigen Prüfungen sowie eine persönliche Beratung und Unterstützung durch die Lehrkräfte statt.

Die Arbeitszeit im Praxisbetrieb wird individuell vereinbart und beträgt i.d.R. 15 - 25 Stunden pro Woche.



Die staatlich anerkannte BERUFSAKADEMIE

Erfahrung seit 1983

Sport, Fitness und Gesundheitsausbildung hat in Baunatal eine lange Tradition. Im Jahre 1983 gründete Claus Umbach das Sportstudio Baunatal. Nach der Mitgründung der **Deutschen Fitnesslehrer Vereinigung e.V. (dflv)** konzipierte er seit 1989 qualifizierte und anerkannte Ausbildungsmodelle in der Fitness- und Gesundheitsbranche.

Mit dem Slogan: „**Vorsprung durch Direktunterricht**“ haben wir sehr vielen Teilnehmern/-innen durch den qualitativ hochwertigen Unterricht zu den entsprechenden Kompetenzstufen verholfen und somit zu beruflichem Erfolg im Gesundheits- und Fitnessmarkt. Durch unsere professionellen Referenten mit jahrelanger Berufspraxis werden alle Ausbildungsinhalte optimal vermittelt. Unsere Ausbildungsangebote besetzen zukunftsorientierte Tätigkeitsfelder und das schafft berufliche **Sicherheit und Perspektive**.

Auf der Basis dieses gewachsenen Ausbildungsaufbaus wurde nun der nächste Aufbauschritt mit Gründung der **Deutschen Berufsakademie (dba) Sport und Gesundheit der HVU Bildungsakademie gGmbH** und der Umsetzung eines dualen Bachelor Studiums vollzogen.



Gute Gründe für ein Studium an der dba:

- Einzigartig in Deutschland! Die dba ist die erste Berufsakademie, die ein duales Sportstudium anbietet und vom Land Hessen staatlich anerkannt ist
- Eine sportliche Eignungsprüfung ist zur Immatrikulation nicht notwendig
- Der Studiengang „Bewegungscoaching und Gesundheit“ führt ohne Nebenfach zum Bachelorabschluss
- Die sportpraktische Ausbildung konzentriert sich auf den Fitness-, Athletik- und Gesundheitsbereich
- Zusatzqualifikationen wie z.B. Fitnesstrainer- und Rehasport-Lizenzen sind inklusive
- Über 40% Praxisanteil
- Individuelle Betreuung und Beratung durch die dba während des Bewerbungsprozesses und der Studienzeit
- Partnerschaftliche Lernatmosphäre persönliches Coaching durch Dozenten in kleinen Lernteams
- Studium im innovativen Modell des Blended Learning

Wir messen unseren Erfolg am Berufserfolg der Absolventen und an der Zufriedenheit der Studierenden.

Claus Umbach, Gründer Deutsche Berufsakademie Sport und Gesundheit

IM DETAIL

Die Zulassungsvoraussetzungen

- Abitur oder
- Fachhochschulreife oder
- Meister mit Kammerabschluss oder
- Mittlerer Bildungsabschluss und Nachweis einer fachverwandten abgeschlossenen Berufsausbildung mit anschließender zweijähriger Berufspraxis, Aufnahmeprüfung erforderlich
- Nachweis eines Ausbildungs- oder Praxisbetriebes

Details regelt die Zulassungsordnung der dba.

Studienbeginn ist i.d.R. Oktober!

Der Bewerbungsprozess

- Ausgefülltes und unterschriebenes Bewerbungsformblatt der dba
- Lebenslauf
- Beglaubigte Kopie des Schulabschluss-Zeugnisses
- Versicherungsnachweis der Krankenkasse
- Kopie von Lizenzen oder Nachweis über Qualifizierungen
- Angaben zum Ausbildungs- bzw. Praxisbetrieb
- Persönliches Motivationsschreiben

Die Kosten

Die Studiengebühr beträgt 490,-€ pro Monat und wird auf Basis deines Arbeitsvertrages vom Praxisunternehmen überwiesen.

Dein monatliches Einkommen richtet sich nach den Arbeitsstunden im Betrieb.

Kennst du ein Unternehmen, bei dem du gerne dein duales Studium absolvieren möchtest, aber es hat keine Stelle ausgeschrieben? Sei mutig und sprich den Verantwortlichen direkt an. Eventuell sind dem Betrieb die Vorteile des dualen Studiums noch gar nicht bekannt.

Gerne unterstützen wir dich bei der Suche nach einem geeigneten Praxisbetrieb.

TIPP



Nach dem **STUDIUM**

Absolventinnen und Absolventen haben Karrierechancen in den folgenden Bereichen:

- Fitness- und Gesundheitsunternehmen
- Fitness-, Wellness- und Gesundheitsstudios
- Zentren und Vereine mit Präventionsangeboten
- Vereine und Verbände wie z. B. Sportvereine mit eigenen Sportstätten
- Bildungseinrichtungen, Volkshochschulen und Beratungsunternehmen
- Krankenkassen
- Rehabilitationszentren
- Anbieter von Rehasport
- Gesundheitsmanager in Betrieben
- Freiberufliche Tätigkeit als (Personal-) Trainer, Berater oder Projektleiter
- Hotels, Ferienanlagen oder Kreuzfahrtschiffe sowie Verlage/Redaktionen im Fitness-, Gesundheits- und Sportbereich
- Unternehmen der Fitness-, Gesundheits- und Lebensmittelindustrie
- Kommunen, öffentliche Einrichtungen und Seniorenresidenzen
- Vertrieb von Sportgeräten

Deine **ANSPRECH-** **PARTNER**



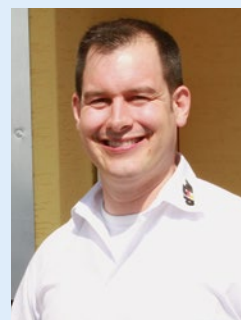
Claus Umbach
Geschäftsführer



Prof. Dr. Volker Mattausch
Studiums- und Ausbildungsmanagement



Prof. Dr. Kuno Hottenrott
Akademieleiter



Thomas Niewöhner
Studiums- und Ausbildungsmanagement

Du willst dual an der dba studieren?

Wenden Sie sich jederzeit an uns:
Telefon: 05601-8055 (Mo.-Fr. 8-16 Uhr)
email: info@dba-baunatal.de

www.dba-baunatal.de



Anschrift

Deutsche Berufsakademie Sport und Gesundheit
der HVU Bildungsakademie gGmbH
Stettiner Straße 4
34225 Baunatal

dba
Deutsche Berufsakademie
Sport und Gesundheit

University
of cooperative education