

Studienablauf | Bachelor of Arts - Bewegungscoaching und Gesundheit

Semester 1	Semester 2	Semester 3	Semester 4	Semester 5	Semester 6
Einführung in das Studium und das wissenschaftliche Arbeiten	Stressbewältigung und Motivationsregulation	Rechtliche und gesetzliche Grundlagen in Sport & Prävention	Bewegungscoaching bei verschiedenen Krankheitsbildern	Wissenschaftliches Arbeiten (Vertiefung)	
Biologische und physiologische Grundlagen	Marketing in der Sport- und Fitnessbranche	Pädag. und psychol. Kompetenzen im Bewegungscoaching	Diagnostik	Beweglichkeit und Sensomotorik	Coaching in Sport, Fitness und Prävention
Grundlagen der Bewegungs- und Trainingslehre	Ausdauertraining I	Kommunikation und Präsentation	Ausdauertraining und Gesundheit	Ernährung und Gesundheit	Wahlpflichtmodul
Wirtschaftslehre in der Sport- und Fitnessbranche	Ausdauertraining II	Group Fitness Training	funktionelles Krafttraining und Gesundheit	Bewegungscoaching - Praxisprojekt	
Krafttraining I	Krafttraining II	Funktionsgymnastik		Functional Training	Entspannung und Stressabbau
Praxis im Partnerunternehmen	Praxis im Partnerunternehmen	Praxis im Partnerunternehmen	Praxis im Partnerunternehmen		Bachelorarbeit