

Studienablauf | Bachelor of Arts – Prävention und Bewegungstherapie in Lebenswelten

Semester 1	Semester 2	Semester 3	Semester 4	Semester 5	Semester 6
Einführung in das Studium und das wissenschaftliche Arbeiten	Grundlagen der Sportpädagogik, Sportpsychologie und Sportethik	Gesetzliche Rahmenbedingungen für Prävention und Bewegungstherapie	Betriebliches Gesundheitsmanagement	Bewegungstherapie bei chronischen Erkrankungen	Wissenschaftliches Arbeiten (Vertiefung)
Biologische und physiologische Grundlagen	Marketing in der Sport- und Gesundheitsbranche	Bewegung und Gesundheit in der Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen	Kommunikation und Digitalisierung	Betriebliche Gesundheitsförderung	WP1/WP2/WP3: Wahlpflichtmodul
Grundlagen der Bewegungs- und Trainingslehre	Krafttraining	Belastbarkeit und Gesundheit in der Lebenswelt von Beruf und Arbeit	Bewegung und Gesundheit in der Lebenswelt der Älteren	Ernährung und Gesundheit in Lebenswelten	
Wirtschaftslehre in der Sport- und Gesundheitsbranche	Gruppentraining in den Lebenswelten	Funktionsdiagnostik	Gesundheitspsychologische Aspekte in den Lebenswelten	Psychische Belastungen und Beanspruchungen	
Krafttraining	Ausdauertraining	Funktionstraining	Bewegungsförderung in Alten- und Pflegeeinrichtungen	Return to sport / Return to work	Entspannung und Stressabbau
Praxis im Partnerunternehmen	Praxis im Partnerunternehmen	Praxis im Partnerunternehmen	Praxis-Projekt: Prävention und Bewegungstherapie in Lebenswelten	Praxis-Projekt: Ernährung und Gesundheit in Lebenswelten	Bachelorarbeit